



Miércoles, 26 de junio de 2024

# EXITOSA CHARLA EDUCATIVA SOBRE “MITOS Y REALIDADES DE LA DIABETES”

El miércoles 26 de junio de la presente gestión, se llevó a cabo la charla educativa sobre “Mitos y realidades de la diabetes” en el CIMFA Sur, actividad que fue organizada por Farmacia y Trabajo Social servicios que están a cargo del Club de pacientes con Diabetes.

La charla educativa fue dictada por el Dr. Julio Arequipa V., Médico familiar, con el objetivo de prevenir que los pacientes diabéticos no lleguen a complicaciones crónicas y mejorar su calidad de vida, posteriormente se llevó a cabo la actividad física de Zumba por parte de la Lic. Claudia Villarroel Terrazas, Trabajadora Social, con el objetivo de: quemar de calorías, tonificar y reafirmar la musculatura, mejorar la flexibilidad y la fuerza, aumentar la coordinación y así causar sensación de bienestar en los participantes.

