



Jueves, 23 de mayo de 2024

# SERVICIO DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN DEL PAISE IMPARTE CHARLA SOBRE HIDROTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR



La Dra. Gabriela García, médica fisiatra del PAISE Recoleta, impartió una charla educativa sobre los beneficios de la hidroterapia en el adulto mayor. La actividad, dirigida a los integrantes del grupo de apoyo para personas de la tercera edad, destacó la importancia de esta terapia para mejorar la calidad de vida.

Durante la charla, la Dra. García explicó cómo la hidroterapia puede aliviar dolores articulares, mejorar la circulación sanguínea y fortalecer los músculos, proporcionando así una forma segura y efectiva de ejercicio para los adultos mayores.

Los asistentes se mostraron participativos, compartiendo sus experiencias y expresando interés en incorporar la hidroterapia en sus rutinas de cuidado personal.

